

Überblick zu Erster Hilfe

⇒ **Jedes Unternehmen ist verpflichtet, Erste-Hilfe-Maßnahmen zu organisieren, um Unfallfolgen so gering wie möglich zu halten.**

⇒ **Alle Mitarbeiter eines Betriebs haben deshalb die Pflicht...**

... Erste Hilfe leisten

... die Maßnahmen zur Ersten Hilfe zu unterstützen,

... bei Eignung sich zum Ersthelfer ausbilden und fortbilden zu lassen,

... nach einem Unfall die Arbeit zu unterbrechen, bis ihnen Erste Hilfe geleistet wurde,

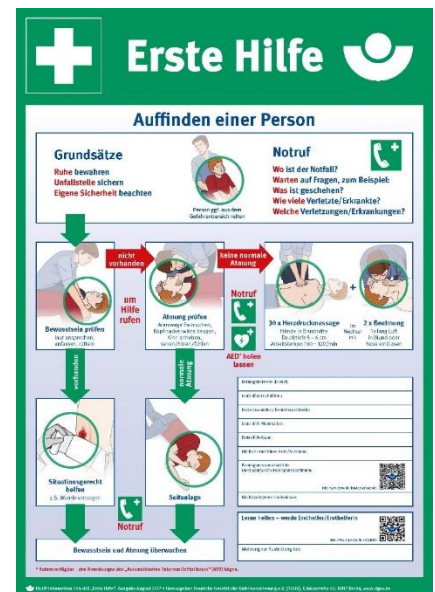
... Anordnung befolgen, sich in ärztliche Behandlung zu begeben (Durchgangsarzt)

... jeden Unfall (Verletzung) unverzüglich dem Betrieb zu melden, z.B. Eintragung im Verbandsbuch (Aufbewahrungszeit: 5 Jahre).



Informationen über Einrichtungen und Sachmittel zur Ersten Hilfe

- Ersthelfer- bzw. Betriebsanitätserschaft in Abhängigkeit von der Betriebsgröße
- Erste-Hilfe-Plakat
- Notfall-/Alarm-/Meldeplan
- Verbandsbuch
- Meldeeinrichtung (Telefon, Funk)
- Verbandkasten C (klein) DIN 13157
- Verbandkasten E (groß) DIN 13169
- Rettungsgeräte und -transportmittel
- Ggf. Sanitätsraum
- Dokumentation (z.B. des Unfallhergangs)



Verhalten beim Auffinden einer hilfsbedürftigen Person

1. Ruhe bewahren
2. Hilfe herbeirufen
3. Unfallstelle sichern
4. Eigene Sicherheit beachten
5. Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten
6. Lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen

Angaben beim Notruf – Die 5+1 Ws

- **Wer** meldet?
- **Wo** ist der Unfallort?
- **Was** ist passiert?
- **Wie** viele Verletzte?
- **Welche** Verletzungen?
und
- **Warten auf Rückfragen!**



Relevante Dokumente der DGUV

[DGUV Grundsatz 304-001 - Ermächtigung von Stellen für die Aus- und Fortbildung in der Ersten Hilfe \(Link: DGUV\)](#)

[DGUV Grundsatz 304-002 - Aus- und Fortbildung für den betrieblichen Sanitätsdienst \(Link: DGUV\)](#)

[DGUV Information 204-006 - Anleitung zur Ersten Hilfe](#)

[DGUV Information 204-020 - Verbandbuch \(Link: DGUV\)](#)

[DGUV Information 204-021 - Dokumentation der Erste-Hilfe-Leistungen \(Meldeblock / Verbandbuch\)](#)

[DGUV Information 204-022 - Information Erste Hilfe im Betrieb \(Link: DGUV\)](#)

[DGUV Information 204-001 - Plakat Erste Hilfe](#)

[DGUV Information 204-007 - Handbuch zur Ersten Hilfe \(Link: DGUV\)](#)